

「閉経」前後の不安と疑問!

腰痛は自分で治せる

美&元気を  
あきらめない!

# MyAge

マイエイジ

Webマガジン

OurAge

アウェイジ

2018 春号 Vol.14

カバー&大人ショートに登場!  
黒田知永子さん



1日1分で! ほうれい線、あごのゆるみ、眼瞼下垂

## 顔たるみ

かわいい大人ショート 更年期に急増する足トラブル 美修正ファンデーション

eclat  
mock