

月刊

健康

3月号



血管の詰まり

一撃 解消

薬に頼らず

高血圧、脳卒中、心臓病、糖尿病、腎臓病、認知症まで

撃退！

最新最強 大全

「ひきわり納豆」

納豆を超え た薬効発見

骨折予防最強薬！

高血圧、高血糖までみるみる軽快

花粉症のくしゃみやみ、鼻水、鼻づまりが

30分で「ピタリ」消失！「お宝みかん」

和歌山隠れ里の



特報！

脳梗塞、血流障害から生還 ミミズの粉末

「骨盤あたたため」



自律神経、血液、ホルモンが巡りだし

痛み、こり、だるさ、も 全身からススツと消える