

家庭画報

12
December 2014

香港

—エレガントな
美食の新潮流

「日本の絶景」 を訪ねる

「一生に一度は行きたい
日本の絶景」

黄金の手々が生み出す
チエコのクリスマスへ



私たちが尊く愛する世界
(連載)「日本と世界の絆」

眞野アーティスト活動部「冬の旅」

想いのタラリトを語る

クリスマスを祝う
ドレスアソート
珠玉のジユエリー
ウオッチ

中村七之助の香情
明日香
日本のこんな、魅かのところ
眞野秋実子
「ハワイで楽しむひととき」

700円
2014年12月号



- 血管が引いている。ケモノの風のふくらはぎ立つ
- だるい、重い、疲れる
- 肢肉のうっ血により重い
- 歩行中、靴履中にこむら温りをおこす
- 下肢がむくむ
- かゆい
- 瘙痒感や湿疹がある
- 色素沈着、消瘡ができる

下肢静脈瘤の検査

下肢静脈瘤は内臓病院で診断する。下肢静脈瘤は内臓病院で診断する。下肢静脈瘤は内臓病院で診断する。



専門医が診ます下肢瘤

下肢静脈瘤は内臓病院で診断する。下肢静脈瘤は内臓病院で診断する。



予防的ルーチン

- 食事制限、運動不足
- 着衣をやや軽くして寝る
- 毎日1升以上の水分を摂る
- 長時間、立ちっぱなし、座りっぱなしを避ける
- 着圧から心臓に向けてマッサージする

下肢静脈瘤の検査には、超音波検査と静脉造影検査があります。超音波検査は、血管の拡張部や狭窄部を確認するための検査です。静脉造影検査は、血管内に特殊な染料を注入して、血管の状態を撮影する検査です。

下肢静脈瘤の治療法には、手術療法と非手術療法があります。手術療法は、瘤を摘除する「瘤剥離術」や、瘤を封じる「瘤塞栓術」などです。非手術療法は、薬物療法や物理療法などです。薬物療法では、抗凝血薬や抗血栓薬が使用されます。物理療法では、圧縮ソックスや温熱療法などが行われます。

下肢静脈瘤は、早期発見・早期治療が重要です。定期的な検査と予防的ルーチンを実践することで、リスクを低減することができます。また、生活習慣の改善も効果的です。



Yuki Yamamoto
M.D., Ph.D.
Professor of Medicine
Graduate School of Medicine
University of Tokyo

下肢静脈瘤の検査

下肢静脈瘤の治療法

下肢静脈瘤の予防

下肢静脈瘤の予防

下肢静脈瘤の予防

下肢静脈瘤の予防



もしも、下肢静脈瘤

ピュアウェルネス相談室

ふくらはぎの血管が目立ちはじめた。
母も下肢静脈瘤なので、予防したい。



日替り治療が効果的なので、
お口をなるなら相談を

(この1日限定)

1回のレーザー治療は保険適用

に付かない

新規登録

新規登録

新規登録

新規登録

新規登録