医療特集 2007 MEDICAL SPECIALIST

安心できる信頼の病院

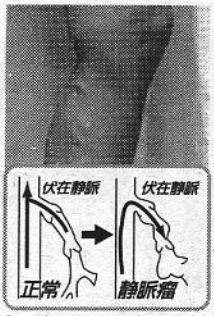
シリーズ50

下肢静脈瘤最新治療

治療技術の進歩で日帰り治療も可能――体への負担が少ない

脚の血管が太く浮きでたり、ところどころが膨らんで青ずんで瘤（こぶ）のようになったものを下肢静脈瘤といいます。中高年に多く見られる病気ですが、見た目の悪さやむくみなどに悩みながらも放置されている方が多いのではないでしょうか。下肢静脈瘤は、ほっておくと病状がすすみ血管の拡張による痛み、皮膚炎、血栓の発生なども引き起こす病気です。下肢静脈瘤の治療に詳しい北青山Dクリニックの阿保義久先生に、日帰りでできる最新の治療法についてうかがいました。

医療法人社団DAP
北青山Dクリニック（東京都渋谷区）
院長 阿保義久
東京大学医学部卒業。血管外科医。同大学医学部附属病院、虎ノ門病院、東京都教職員互助会三楽病院を経て、2000年北青山Dクリニックを開設。
http://www.dsurgery.com



●自然治癒は望めない下肢静脈瘤

脚の静脈は、筋肉の内部にある深部静脈と皮膚のすぐ下を流れる表在静脈に大別することができ、表在静脈は脚の付け根と膝の裏で深部静脈に合流します。静脈には血液の逆流を防ぐために弁がついていますが、表在静脈から深部静脈への合流部分では高い逆流圧がかかりやすく、弁が壊れやすい箇所でもあります。弁が壊れてしまうと、血液が逆流し、血管が膨らんでしまったものが下肢静脈瘤です。

下肢静脈瘤は、中高年の方、立ち仕事の方に多いですが、下肢静脈瘤になったからといって、直ちに命に関わりませんが、だるさやむくみ、痛み、かゆみなどといった症状に悩まされたり、脚がつりやすくなります。そして一度発症すると、悪化することはあっても自然に治ることはまずありません。悪化すると、湿疹（しっしん）や潰瘍（かいよう）ができやすく治りにくくなります。また、静脈瘤がある方は深部静脈に血栓が発生しやすく、肺動脈血栓塞栓症（エコノミークラス症候群）などを引き起こすリスクが高くなるともいわれています。

●技術革新で日帰り手術が可能に

治療法の代表的なものとしては、太ももの付け根や膝の裏、足首などを小さく切開して、そこから下肢静脈瘤になった血管を引き抜くストリッピング手術があります。従来は、一～二週間の入院が必要とされていましたが、現在は局所麻酔の工夫などによって、日帰りでの手術も普及してきています。

そして、新たに普及しつつあるのが血管内レーザー治療です。レーザー治療とは、血管の中に治療用レーザーのついた細いファイバーを挿入し、レーザーで血管内を癒着させることで、ストリッピング手術と同様の効果をもたらす治療法ですが、切開箇所も少なく美容的にも優れており、施術時間も短くてすむので、患者さんのダメージが少ない治療法として注目を集めています。もちろん日帰りが可能ですが、現在のところ保険適用外の治療となっています。その他、保険適用の硬化療法もあります。

下肢静脈瘤に悩みながら、治療を躊躇されていた方も多いのではないでしょうか。病状によっては日帰り治療も可能になってきているので、ぜひ一度、専門の医師を受診されてみるとよいと思います。

――下肢静脈瘤の日帰り手術予約随時受付――
神戸披済会病院
〒655-0004 神戸市垂水区学が丘1-21-1 TEL 078-781-7811
http://www.kobe-ekisaikai.or.jp FAX 078-781-1511

愛誠病院
〈レーザー治療以外は保険診療の病院です〉
レーザー治療（片足）は95,000円（税込み99,750円）診療は予約制
（自由診療）
▶下肢静脈瘤の最新情報は http://www.mnimi.com
〒173-8588 東京都板橋区加賀1-3-1 TEL 03-3961-5351

すぐに歩いて帰れる「日帰り手術」可能
まつもとデイクリニック
院長 松本康久 〔日本静脈学会 会員〕〔内視鏡下静脈疾患治療研究会 世話人〕
〒780-0088 高知県高知市北久保4-1 TEL 088-880-0533
http://www.matsumoto-day-clinic.jp/ FAX 088-885-3088

独立行政法人 労働者健康福祉機構 浜松労災病院
院長 梶原建熙
〒430-8525 静岡県浜松市東区将監町25 TEL 053-462-1211
http://www.hamamatsuh.rofuku.go.jp FAX 053-465-4380

松山笠置記念心臓血管病院
▶日帰り治療も可能です。ご希望の方は1泊2日も出来ます。
病院長 笠置 康 【診療時間】9:00～12:30／14:00～19:00 【休診日】日曜のみ（祝祭日は診療）
愛媛県松山市末広町18-2 TEL 089-941-2288
http://www.kasagi-hosp.jp

当院での下肢静脈瘤の治療は、入院不必要です。
洛和会丸太町病院
京都市中京区七本松通丸太町下ル TEL 075-801-0351
http://www.rakuwa.or.jp

下肢静脈瘤日帰りセンター
諸國眞太郎クリニック
SHOKOKU SHINTARO CLINIC
下肢静脈瘤の日帰り治療・フットウェア外来
アンチエイジングは足・脚の健康回復から…を目指して
下肢静脈瘤（・血管内レーザー治療・ストリッピング術・硬化療法など）
院長 諸國 眞太郎
〒700-0902 岡山市錦町6-17 OWLSTYLE錦町2ビル4階
お気軽にお問い合せ下さい TEL 086-224-1313
http://www.varix.jp/

医療法人社団 愛心会
湘南鎌倉総合病院
院長 塩野正喜 〔日本血管外科学会 会員〕
診療時間 火曜日 14：00～16：00 下肢静脈瘤外来
木曜日 14：00～16：00 血管外科外来
※その他一般外科でも受診可
休診日 日曜日・祝日
〒247-8533 神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-46-1717 FAX 0467-45-0190
http://www.shonankamakura.or.jp/

お問い合せ／株式会社シーエム TEL.03-5835-2070