

『北青山D.CLINIC』に見るサプリメント療法

医学的見地から見た、適正なサプリメントとは？

日本ではじめて“日帰り手術 (Day Surgery)”を実践したことでも知られる『北青山 D.CLINIC』。各種アンチエイジング医療にも定評のあるこのクリニックで、サプリメント療法の中身をのぞいてみましょう。

**ホルモン製剤、抗酸化剤
免疫力増強剤などを使用**

『北青山D・CLINIC』が提唱する、アンチエイジング医療は、まず老化度ドックを行い、アンチエイジング医療を実践する前の自らの体力・健康・細胞年齢を確認。

その後、実際のアンチエイジング医療 (キレートシヨ療法、サプリメント療法、HGH療法) を行う。

「中でもサプリメント療法については、アンチエイジ

ングサプリメントとして医学的に期待されているホルモン製剤、抗酸化剤、免疫力増強剤などを使用しています。DHEA、メラトニン、CoQ10などの他、ビタミンC、ビタミンB群、ビタミンE、カロチン (ビタミンA)、イチョウ葉とといったサプリメントをおすすめしています。

金額については、老化度ドックが8万4000円、サプリメント療法は1ヵ月5250円。



北青山D.CLINIC
阿保義久 院長
Yoshihisa Abo

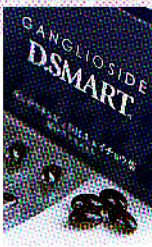
1993年、東京大学医学部卒業。卒業後に東京大学医学部第一外科を経て、虎ノ門病院麻酔科勤務。1994年、東京都教職員互助会三英病院外科。1997年、東京大学医学部血管外科・腫瘍外科。2000年、現在の北青山D.CLINICを設立、院長に就任。2004年、医療法人DAPを設立、理事長に就任。年間200例以上の日帰り手術を安全に行い、精度の高い人間ドック、予防医療、抗加齢医療などを積極的に提供



渋谷区神宮前3-7-10
AKERAビルB1
☎03-5411-3555
<http://www.dsurgery.com/>
営業：9:00～20:00
木曜～13:00 (自由診療～20:00)
土曜～13:00 (自由診療～18:00)
休み：日・祝日

**GANGLIOSIDE
D.SMART**

ガングリオシドは、野菜や果物などの植物の細胞膜に含まれている、シアル酸を含む糖脂質の一種。細胞の分裂や増殖、代謝といった機能を正しく保ち、調整する働きがある。がん予防に効果が



**ALL in
αリポ酸**

アンチエイジング、美白、ダイエットなど、さまざまな効果が期待できるαリポ酸を医学的見地から徹底検証し、その特徴を120%生かした製品。同じく、クリニックのオリジナル



**SUPER
CoQ10**

強力な抗酸化物質としても知られているCoQ10は、加齢とともに減少していくことが確認されており、栄養補給のうえで大切な栄養素の一つ。このサプリメントは、北青山D.CLINICオリジナル



DHEA

DHEAの補充療法により、本来持っていたホルモン分泌機能を取り戻し、さらに促進することが可能。皮膚の萎縮、性交障害、うつ病などの更年期障害の症状に改善効果がある



Melatonin

加齢とともに脳の松果体からの分泌が減少するメラトニンを補充することで、不眠症の改善や抗酸化作用、免疫力の向上、がんの予防などが期待できる



紅ウコン様

紅ウコンはクルクミンの含有量が極めて多く、薬理効果の高い薬用ウコン。まさに“良薬は口に苦し”の例えの通り、血と気の薬、“食べる心臓薬”とされている



**Amino Gram
Forte**

タンパク質を形成する、何種類ものアミノ酸を含有。以上5種類は、日本ダグラスラボラトリーズ



**Gluco-Flex
Forte**

グルコサミンは関節の軟骨を形成するのに必要な栄養素。関節痛の原因は関節内の軟骨のすり減り



**Cal/Mag
2001**

日常からカルシウムを補給することが骨には重要で、マグネシウムはカルシウムの働きを調節する



北青山D・CLINICの使用サプリメント一例
処方サプリメントリスト