

下肢静脈瘤のレーザー治療特集

足の血管がこぶのようにぼこぼこ浮き出る「下肢静脈瘤(りゅう)」は見た目の問題だけでなく放置しておく、皮膚炎や血栓性静脈炎などを引き起こす恐れもある。これまでの治療では外科手術が一般的だったが、医療用の新型レーザーの開発で簡単な治療で完治出来るようになり、日帰り治療も可能になった。先端レーザーを使った下肢静脈瘤の最新治療を紹介する。

【監修】医学ジャーナリスト 松井宏夫

成人女性に多い下肢静脈瘤

下肢静脈瘤は、足の付け根やひざ裏の静脈がこぶのように膨らみ、血管が青ずんで蛇行状態になった症状で、血管の病気としては最も多い。足の静脈は筋肉内にある深部静脈、皮膚表面に近い表在静脈、深部静脈と表在静脈を結ぶ交通枝があるが、各静脈には、血液を心臓に戻すための逆流防止弁があり、この弁が

障害を受けると血液が逆流して静脈圧が高くなり静脈の血管が拡張して静脈瘤が起これとされている。遺伝的に逆流防止弁が弱かったり(弁不全)、妊娠、立ち仕事、年齢などの要因が重なって発症する人も多い。血管外科学会などの調査によると重症者、軽症者を合わせると成人女性の2人に1人が下肢静脈瘤を持つているといわれるくらい一般的な血管の病気だ。

下肢静脈瘤は、血液

より低侵襲の下肢静脈瘤治療を目指しています

NAVI



医療法人社団 東京育明会

両国あしのクリニック

外科

日帰り手術

理事長 近藤 光一

日本整形外科学会認定
整形外科専門医

日本外科学会 会員 3名

院長 桐渕 義康

日本外科学会 会員

日本心臓血管外科学会 会員 3名

【附属関連施設】 ■あやせ駅前整形外科・内科 ■親和クリニック

〒130-0021 東京都墨田区緑3-17-11
あしのビル 3F

受付時間 AM 9:00~PM 5:30
《完全予約制》

TEL.03-5625-8441
FAX.03-5625-8442

休診日 火・年末・年始

<http://www.asi.or.jp>

下肢静脈瘤の主な症状

○足首、ふくらはぎ、ふとももの内側に血管が浮き出てポコポコしている
 ○足に腫れやむくみがある
 ○足をつりやすい
 ○足が重い、だるい
 ○足にかゆみや湿疹がある

レーザー治療を受けることが難しい方

- ふとももの静脈が曲がりくねっている方
- ◎ふとももの静脈が皮膚に近い方
- ◎局所麻酔にアレルギーがある方

がうつ血状態になるため、さまざまに2次症状を引き起こす。下肢静脈瘤がある人は、だるい、痛い、むくみややすいなどの症状のほかに、睡眠中にこむら返りなどの症状を起こす。しかし、下肢静脈瘤は自覚症状が少ないことから放置されることが多く、重症化すると静脈炎や皮膚炎、色素沈着、潰瘍(かいよう)などの原因にもなる。また足の静脈にできた血

足は第二の心臓とい

**専門診療科(外科
血管外科等)を選ぶ**

栓が肺に詰まる肺動脈血栓性塞栓症、いわゆるエコノミークラス症候群の危険要因ともなるといわれている。下肢静脈瘤は深刻な病気を誘発するリスクもあるだけに早めに専門的な診断、治療を受ける必要がある。

われるくらい重要な機能を持っている。足の静脈血はふくらはぎの筋肉が収縮して心臓に戻っていく。静脈内にある逆流防止弁は、血流を正常に保つ働きをしているが、下肢静脈瘤があると逆流防止弁は次々に壊され、前述の症状が引き起こされる。下肢静脈瘤の診断は比較的容易だが、深部静脈に発症したものか表在静脈だけの限定的なものかなど一人ひとりの症状が違うため、治療法の選択など慎重な診断が必要だ。下肢静脈瘤の診断・治療は外科や血管外科などが専門診療科である。具体的な診断方法として理学的検査や超音波装置を使ったドプラ法・断層法による検査、それに脈波法や静脈造影などがあり、逆流の部位、程度、範囲を調べる。その上で治療方法が選

より低侵襲の下肢静脈瘤治療を目指しています



医療法人社団 操仁会 岡山第一病院 下肢静脈瘤日帰りセンター

平成17年度実績
 ■血管内レーザー治療 60名 (大伏在静脈 73本・小伏在静脈18本)
 ■ストリッピング手術 147名 (大伏在静脈186本・小伏在静脈37本)

院長 諸國 眞太郎
 医学博士

要予約

TEL.086-272-4088

FAX.086-272-7953

〒703-8233 岡山県岡山市高屋343

■標準的ストリッピング手術 日帰り可

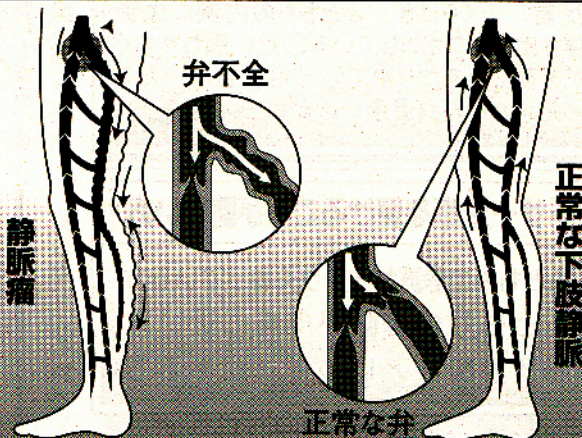
診療時間 AM 9:00～PM 0:30

PM 2:30～PM 6:00

休診日 日・祝 ※土曜午後休診

<http://www.okayama-daiichi.jp/>

下肢静脈瘤は過剰な腹圧がかかり、
静脈内にある逆流防止弁が壊れることで発症する



扱されることになるが、最近では、原因究明の一つとして深部静脈血栓症や先天性静脈形成異常なども視野に入れた検査も行われており、診療経験を積んだ専門医師のいる医療機関での診断が全身症状も診てもらえるだけにより一

層安心だ。
日帰り治療も可能。体によさしい最新レーザー治療
下肢静脈瘤の治療には、これまで弾性ストッキングの着用や足を高くして寝るなどの保存的治療や硬化剤を注入し

て悪くなった静脈を塞ぐ硬化療法、それに逆流の起こっている静脈を取り除く外科的手術があった。保存的治療や硬化療法は再発の心配や痛みを伴い、また手術も全身麻酔が必要だったり、1週間程度の入院が必要など患者にとって負担があった。これに代わってアメリカで開発された医療用レーザーによる血管内治療が国内でも導入され、下肢静脈瘤治療の第一選択肢として急速に普及している。このバルスヤグレレーザーなどの医療用レーザーを使ったエンドレーザー治療は、局所麻酔を行った後、血管内にレーザーファイバーを入れ、レーザーの熱で血管壁を収縮させ、閉鎖させ

より低侵襲の下肢静脈瘤治療を目指しています

NAVI

中部ベノネット
下肢静脈瘤レーザー手術センター

(伊藤整形・内科クリニック内併設)

【診察予約方法】

- ①電話予約:初診日の予約をお取りください
- ②初診日:手術適応の予備検査を致します
初診日時は月・火・水・金・土の
AM9:00~12:00 PM2:00~4:00迄
- ③手術日(日帰り):第3日曜日の約2時間でお帰りが可能です

〒480-0102 愛知県丹羽郡扶桑町大字高雄字郷東41

TEL.0587-92-3388

FAX.0587-92-3301

http://www.itoortho.or.jp/vein/

NAVI

特定・特別医療法人 福島厚生会

福島第一病院

循環器科 小川 智弘 心臓血管外科専門医
循環器科 星野 俊一 心臓血管外科専門医
循環器科 循環器科専門医

診療時間 AM 9:00~PM 5:00(土のみ12:00)

休日 日・祝

〒960-8251

福島県福島市北沢又字成出16-2 TEL.024-557-5111

www.daiichihosp.jp/ FAX.024-557-5064

内科・呼吸器科
消化器科・循環器科
リウマチ科・外科
整形外科・心臓血管外科
リハビリテーション科
歯科・放射線科
麻酔科(阿久沢和夫)

医療法人社団 DAP

北青山Dクリニック

外科・内科・呼吸器科・消化器科・循環器科
形成外科・脳神経外科・皮膚科・婦人科

院長 阿保 義久

診療時間 平日 AM 9- PM 1 PM 3- PM 8
土曜 AM 9- PM 1 PM 3- PM 6

休日 日・祝 (*要予約)

www.dsurgery.com

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前3-7-10
アケラビルB1F

TEL.03-5411-3555
FAX.03-5411-5666

下肢静脈瘤のレーザー治療特集

てしまう方法。静脈瘤の状態に応じて、体外照射タイプのマイドントレーザー治療なども行われている。レーザーを使った治療法はいずれも①治療中に痛みは無い②治療時間が30〜40分程度と短い。③出血も少なくまた傷口も小さく目立たない④術後すぐに歩ける、自立歩行が可能⑤日帰り治療が可能になったなど治療を受ける患者にとっては身体的に負担のからない低侵襲性治療でありまた術後も再発の恐れがないなどメリットも多い。ただしこのレーザーを使った治療法では、深部静脈血栓症がなく、また伏在静脈が12mm以下のものが対象で、これ以上太いものや静脈が曲がりくねっているものはファイバーが入りにくいことなどから従来の手術が選択されることになる。

安心出来る
専門医療機関へ

下肢静脈瘤の治療に20年の実績がある血管外科の専門医は、「下肢静脈瘤の治療にレーザー治療が極めて低侵襲で効果が高いことが多くの臨床実績から証明されてきました。このため、美容外科や放射線科でもレーザー治療を導入するところが増えていますが、細い静脈血管にレーザーファイバーを入れて治療を行うには相当の経験を積む必要があります。やはり外科や血管外科など専門診療科での治療が早期完治につながります。

レーザー治療のエビデンス(科学的根拠)を確

下肢静脈瘤のレーザー治療のメリット

- ① 治療中に痛みがない
- ② 治療時間が短時間
- ③ 出血が少なく、傷口も小さい
- ④ 術後すぐに自立歩行が出来る
- ⑤ 日帰り治療が可能

立するためにも関係医学会が中心となって研究や技術の向上を図るとともに治療のガイドラインの作成が急務であると思います」と話してくれた。

下肢静脈瘤のレーザー治療は保険適用外の自費診療となっており、治療を受ける場合は自分の症状に最適な治療法や費用など担当の医師と事前に十分相談しておくことが重要だ。

—文責 荒川 渉

より低侵襲の下肢静脈瘤治療を目指しています

● 下肢静脈瘤
パルスレーザーによるレーザーストリッピング
● 痔核 ● 鼠径ヘルニア

日帰り手術
山本 裕
医学博士 山本 裕
外科専門医・消化器外科専門医・消化器内視鏡専門医
〒721-0941
広島県福山市野野町北2-8-28
TEL.084-943-2777
www.0849432777.com

財団法人 愛誠病院
愛世会
病院長 **武田 義次**
内科・心療内科・精神科・消化器科
循環器科・外科・整形外科
下肢静脈瘤センター
顧問 **新見 正則**
帝京大学病院 助教授
心臓血管外科専門医
〒173-8588 東京都板橋区加賀1-3-1
TEL.03-3961-5351 FAX.03-3579-1092
下肢静脈瘤のページ
www.mniimi.com

血管外科クリニック萩原医院
外科・内科・リハビリテーション科
院長 **萩原 博道** 日本外科学会認定 外科専門医
診療時間 AM 9:00~PM 12:00 PM 3:00~PM 6:00
休診日 水・日・祝 ※土曜午後休診
〒181-0014 東京都三鷹市野崎2-11-16
TEL.0422-31-1500 FAX.0422-34-1306
www.hagiwara-clinic.com

「いい病院」の名医が探せる
国内最初の専門医サイト

専門医検索サイト
専門医ナビ

株式会社 医療新聞社
www.senmon-i.com
〒164-0003
東京都中野区東中野4-6-2 和興東中野ビル10F
TEL.03-5337-2551 FAX.03-5337-2566

専門医サイトの5大特長

- 全国で最初の、国内最大級の専門医検索サイトです。
- 病院・医院・クリニックの概要及び勤務医で医学会が資格認定を行い、厚生労働省に受理された専門医のみを対象とする。真に実力のある各医者のみの検索サイトです。
- 自己の病院、医院のホームページにリンクすることで、貴院のホームページへのアクセスが大幅に増加します。
- お客さま情報、各種医療情報、とまの手当、予防のコーナーが、このサイトからすぐに見られ、ユーザーにとって大変便利なサイトです。
- 様々な専門医のいる病院、医院の中から、自分に最適な名医が見つければ、その病院、医院・クリニックのホームページがすぐに見られます。

病院・医院・クリニック・専門医の皆様へ
弊社・関係会社が企画・制作・運営しております「いい病院」の名医が探せる国内最初の専門医検索サイト「専門医ナビ」に是非ご登録ください。2ヶ月間無料です。
<http://www.senmon-i.com/entry.html>

5月開院予定 (英語OK)
ベノネット高須クリニック
■ 静脈・レーザー治療研究所 ■ 心臓血管外科
院長 **小田 勝志** カナダ UBCクリニカルフェロー-終了
〒781-8104 高知県高知市高須2-6-64 アーバンビル青山101
TEL&FAX.088-882-5015
ベノネット下肢静脈瘤相談室
www.k3.dion.ne.jp/~venonet

広告中の「NAVIマーク」は、専門医ナビの登録会員となられた病院・医院・クリニックです。専門医ナビは「いい病院」の名医が探せる国内初の専門医検索サイトです。詳しくはサイト上にてご覧下さい。http://www.senmon-i.com