

くるくる7つのキーワード

「くるもの」という二人の美容ライフには、みんなマネできるキーワードがたくさんあるよ☆

触れなくなるようなサラツヤ髪をキープ

「天使の輪」が自慢です!

髪にツヤがないと、どんな素敵ヘアスタイルもキマらないよ。サロンでも自宅でも、かなりマメにトリートメントをして、ツヤをキープ。

A 髪に優しいサロン仕様
 ＊アロームトリートメント 250ml ¥3800、8回シャンプー 300ml ¥3200/アウラ
B 行きつけはアウラ TAKUMIさんは美容の先生的存在です!
 トップ stylist TAKUMIさん
 「沙織ちゃんは、努力の人。「コレいよいよ」ってコスメを勧めると、素直に実践していてエライですね。これからは、沙織ちゃんがかっこいいサポートを、陰ながらさせていただきたいです!」

ハデハデ大好き
 ネイルは「派手可愛」主義!
 ファッションの一部! だ
 セサリーみたいに主張の
 ツボが好き。いつもス
 てもらってるよ☆

B 入りベスト3
C 見せ玉
 見せ玉の
 女の子の
 コスプレ
 3Dのロ
 ンボンが
 女の子の
 子
 3Dの中
 の
 キュン!
 かいハイ

安くて可愛い! 優秀サロン
 「がっつりアートしても、
 安いからエライ!」Sm
 outh Nail 恵比寿店
 ☎03-3977-8522

発汗だけでサイズダウン
 半年で10kg
 減量しました!
Before
 人生最大のダイエットに成功! 無理な食事制限はせずに、気をつける程度。さらにケルマニウム温浴に通っていたら、健康的にやせました。ミニもキマるようになった!
 「ケルマニウム+タランで思い切り汗が出る! 終わった後は身心もスッキリ!」 恵庵 ☎03-5704-6436
いっぱい食べる時は韓国料理
 「カムジャン鍋は、代わりがよくなるし、野菜もたっぷり。肌もプルプル!」ソナム西麻布店 ☎03-5487-2566
家ではコレを使ってみました
 →「おいしい香りのココアが気に入る!」引き締め効果もバッチリだよ! セルライト・ショック ¥6300/ビオデルム

肌がキレイは七難隠すと信じてます

1 ベースメイク命

毎朝、ナチュラルな美肌づくりにかけてます! 欠点はしっかりカバーしつつ、ファンデは最小限におさえるのがポイント。肌の調子がよい時は、ファンデを使わないこともあるよ!

コンシーラーを3色使い分け!

↓「色々試した結果、この組み合わせが一番!」ニキビ跡に、dプログラムトリートメントスポットAC ¥2625/資生堂
 明るめの肌色ですみオフ、ラディアントタッチ ¥25250/イヴ・サンローラン・パールファン
 ＊クマ対策にはダークカラー、クリームコンシーラー06 ¥3675/ボビイブラウン

1 ニキビ跡の赤みにはA、小鼻のワキ、口角などのくすみにはB、目の下のクマにはCをのせ、叩き込む。
2 シェイディングで骨格製造
 ＊ノーズシャドウは、眉から自然につながるように。フェイスラインにも、サッとせめて淡い陰影をつける。

3 発光ほってハッピー感!
 →仕上げは、パールイライチをほおの高い位置にON。笑うとほっぺがツヤランとして可愛い!

憧れはジェシカの真っ白に輝く歯!
2 「歯セレブ」目指してます!
 小さい頃から歯磨き大好き! 歯の白さって、実は、笑顔の魅力を引き立てる大事なポイントだと思ってる。歯を白くするアイテムで、週に一度スペシャルケアを欠かしません!
A 定番ケアアイテム!
 ＊「ドンキで購入した歯のマニキュアを、塗って10秒で白い歯になれるよ!」ハニックDCパール/私物 「歯磨き粉代わりに使う、歯のホワイトニングパウダー。東急ハンズで購入したよ!」ビールドENTALファイバー/私物
B 歯と笑顔がトレードマーク
 歯の白さって、実は、笑顔の魅力を引き立てる大事なポイントだと思ってる。歯を白くするアイテムで、週に一度スペシャルケアを欠かしません!
C ベースからリップまで!
 ＊マジョマジョのUV下地、メイベリンのマスクラ、ディオール アディクト パールの34番、YSLのコンシーラー、ヴァセリンのリップクリーム、パラドックのハイライト、シュウ ウェムラのビューラー、クリアリストのフェイスパウダー、シャネルのアイシャドウ。毎日のメイクに欠かせないものばかり!

近況報告
就職活動頑張ってます!
 「もう3年生だから、真剣に将来のことを考えるようになったよ。エントリーシートの写真は内定率No.1と噂のスタジオ・ディーバで撮りました!」
希望の業種によって写真を選び分けてくれるよ!」スタジオ☆ディーバ ☎03-3827-3584



これぞパーフェクト ナチュラル肌☆

A ちなみにファンデ & 下地はコレ!
 ＊アマジョリカ マジョリカ スキンランジェリー(UVシヤッター) ¥1260/資生堂
B ツヤ肌に、イドラ グロウファンデーション4 ¥6300/ジョルジオ・アルマーニ・コスメティックス

3 メイクポーチはヘビー級

ポーチはかなり重いです! でも持っていないと困るのだから、普段使うメイク道具は全部持ち歩いています。これだけあれば、いっ何があっても大丈夫だね(笑)。
High Heels
重さ480g

4 「アメモチ」スキンケア

甘やかさないケアで肌を鍛える!
★毎日ケアは保湿が基本
★朝は水洗顔のみ
★ご褒美ケアは週イチで
日常ケア
 保湿だって「継続は力なり」
 普段は化粧水&乳液だけ。こんなシンプルなかケアなら毎日続けられるでしょ? シノアド ローション サークュリス ト150ml ¥4725、同エッセンス リカバンスD 75ml ¥3675/資生堂
スペシャルケア
 ＊dプログラム Q Qマスク エッセンス 16ml×4本 マスク4枚 ¥2100/資生堂
美容液に浸したリッチなマスク
 週に1度は、フェイスマスクで肌にたっぷり栄養を与えます。翌日は肌がプリプリに♡
トラブルのとき!
信頼できるドクターにお任せ!
 「丁寧にカウンセリングしてくれるから、安心して任せられるよ!」北青山Dクリニック ☎03-5411-3555