



「皮膚科の迷い子」に贈る
最後の処方箋
大人のニキビ、アトピー、乾燥肌…

ゼロ
肌トラブル0の
美容皮膚科「名医」28選

手を加えなければ、衰える一方の肌と、消えることのないトラブルの数々…。理想形的美肌を求め、尽きることのない女たちの欲望に応えるべくして生まれた美容皮膚科こそ、私たちの救世主！一発照射ですべてを帳消しにできる、目からウロコの医療が今、明らかになる。

撮影/Harry Nakata、北野尚子 イラスト/Sachi 取材・文/はらの結梨 地図製作/戸叶勢子 (アットミクスト)

「美肌ドック」が知っている！あなたの真実の肌

「情報は溢れているのに、自分の肌のことは知らない人が多い」というのがドクターの見解。美肌の基本はまず、自分の肌を知ることが大前提！

私がTRY



伊藤かつらさん
(28歳・家事手伝い)

少し前はニキビに悩まされ、今も鼻のあたりの毛穴の開きが気になるという彼女。いろいろな皮膚科を巡った経験あり。



まずは真実の肌実情と向き合うことから始めよう

自分の肌の状態というのは、理解しているつもりでも、意外と解っていないもの。そこでおすすめなのが、肌の現状を科学的に検証してくれる「美肌ドック」。毛穴の数から、その目立ち具合、どのくらい汚れているかを細かく数値化。さらに目には見えない、シミの予備軍までも見つけだし、5年後、10年後の姿までも予測できるという驚きの施術です。これを利用しない手はありません。肌の今を自覚して、それから適切な処置を選ぶ。それが美肌を作るための第一歩といえるでしょう。

担当ドクター



自由が丘クリニック 林 圭子先生
近畿大学医学部卒業。日本皮膚科学会、日本臨床皮膚科学会等所属。皮膚科一筋の先生による診断は、現状の肌分析に加えて肌の将来的な展望まで見えてしまうほど。

肌写真を撮影

肉眼では見ることのできない肌表面の様子も、高解像度デジタルカメラなら、肌の色調や潜在的な毛穴詰まりやシミまでも見られる。怖いけど気になる！

デジタル撮影



毛穴の数をチェック

UVモード撮影なら、肌内部に潜んでいるシミまで見ることが可能。さらに毛穴の数までカウント。毛穴の詰まり具合を赤、黄、青で識別する。



さらに肌の奥まで拡大

マイクロスコップを使って、毛穴詰まりの多かった部分をさらに拡大する。「鼻の周りだけ、極端に黒ずみ毛穴が多いけど、あごはかなりきれい。部位によってお手入れも変えて」



水分・皮脂・色素も...

懸念の鼻周りにトラブルが集中。これも水分量が足りないことで生じているもので、皮脂量は正常範囲内。キメは整っているのだから、水分補給をしっかりと行うこと」という診断。

鼻周り以外は状態がよかったので一安心

鼻周り以外にもトラブルが見つかったらどうしようかと冷や冷やしてました。開いた毛穴の皮脂を減らすケアを怠っていたことが、水分量の低下を招いていたことが分かりました。今後は今日の診断をよく踏まえてスキンケアをしたいと思います。



	①額	②眉間	③鼻尖	④右鼻横	⑤左鼻横	⑥あご
Total	113	149	104	180	197	187
Red 黒ずみ	32	52	52	164	119	48
Yellow 皮脂詰まり	0	87	26	5	54	0
Blue 正常	81	10	26	11	24	139



今回伺ったのは...

自由が丘クリニック

施術内容

診療科目/皮膚科、美容外科、形成外科、内科、婦人科 施術メニュー/スキンドック¥10,500、ビタミンCトリートメント¥12,600、obagi・ニューダーム・システム¥52,500、ビタミン注射¥1,575、ケミカルピールエフェクター¥12,600、フォトフェイシャル¥21,000



植物や大きなスクリーンなどもある受付。大通りに面しているとは思えない静けさ。

きれいの度合いを、写真と数字でキッチリ証明

高級住宅街の一角に立つクリニックは、もとはマンションだったビルを改造しているので、プライバシーの管理は万全。クリニック内では、誰ともすれ違うことなく診察を終えられる。診療科目も豊富で、プチ整形はもちろん美容整形の他、婦人科も併設。腸内洗浄（¥10,500）も受けられる。



その後の成果も、再度ドックを利用し改善具合を比較することが可能。

DATE / 東京都目黒区八雲3-12-10 パークヴィラ2F ☎03・5701・2500 11:00～19:00 診察 完全予約制 http://www.jiyugaokaclinic.com/ 自分の肌を詳細にデータ化してもらい、ケアプランを立てる。

青山美肌(翔末会青山皮膚科診療所)

信頼の経験値から、的確な肌プランづくりを院長は、大学病院で皮膚科、形成外科に加え、レーザー治療センター医長を経験。その豊富な経験を生かし、一人ひとりの肌、またそれを取りまく環境を細かくヒアリングし、一緒に治すためのプランづくりを心がけている。

施術内容

診療科目/皮膚科、美容皮膚科 施術メニュー/カウンセリング¥3,150、ケミカルピーリング(トライアル)¥10,500、レーザーフェイシャル(トライアル)¥15,750、カクテル点滴¥4,200、メディカルエステ¥8,400～など。



橋本 透院長。東京慈恵会医科大学卒。同皮膚科、形成外科などを経て院長に。

北青山D.CLINIC

肌はもちろん全身を総合的に診断

予防医療に力を入れており、婦人科や遺伝子診断など、様々なメニューが。結果を重視するという外科出身のドクターだから、注入系の施術や、即座に脂肪分解する注射で小顔になると話題のメソセラピーなどの施術も安心して任せられる。

施術内容

診療科目/美容皮膚科、予防医療(人間ドック)、抗加齢医療(アンチエイジング療法)、ディサージェリー(日帰り手術) 施術メニュー/メソセラピー¥21,000、スーパーフォートセラピー¥21,000～他多数。レーザー治療にも意欲的。



阿保義久院長。東京大学医学部卒業。東京大学医学部第一外科、麻酔科や、血管外科、腫瘍外科を経験。オリジナルサプリも扱っている。

DATA / 東京都渋谷区神宮前3-7-10 アケビルB1 ☎03・5411・3555 9:00～20:00(土・日・休) 完全予約制 http://www.dsurgery.com/ 婦人科外来、脳神経外科などもあり。総合クリニックとして専門外来が充実。

Dr.Liu's Clinic

「血液サラサラ度チェック」で美肌力を測る美肌ドックは、レントゲン撮影で脂肪や筋肉のたるみをチェック。さらに血液画像診断などを複合してドクターが診断。メディカルエステでは肌の引き締めとシワやたるみの改善まで行ってくれる。自分の肌年齢がズバリ見えるメニューがそろっています。

施術内容

診療科目/皮膚科、美容整形 施術メニュー/美肌ドック¥35,000、血液サラサラチェック&診察¥7,560、美肌点滴¥5,250、プラセンタ¥3,150、ヒアルロン酸¥52,500、ボトックスマジック¥9,450、サプリメント処方などもあり。



劉 輝美先生。東京医科大学卒。臨床経験の多い医療ヒアリングには自信アリ。トラベル4点セット。ポーチ付きで持ち運びも便利。

DATA / 東京都渋谷区神宮前4-9-3 ☎0120・84・4199 11:00～19:00(エスデは～20:00) 休日曜 完全予約制 http://www.neraida.jp/clinic/ 血液さらさらテストの診断結果に沿ったサプリメントの紹介もあり。

綿密な肌診断ができる皮膚科はまだある！