

くすみジミを消すプログラム

この公式がベスト

αリポ酸サプリ



ビタミンCコスメ + ピーリングコスメ

肌色がくすみがちで、よく見ると細かなシミが目立つ。こんな人は、サプリメントはαリポ酸、コスメではピーリング効果のあるものとビタミンC系を組み合わせるといい。

美白効果持つαリポ酸

αリポ酸は数多いサプリメント成分の中でも、化粧品的美白成分並みにメラニン合成を抑える効果を持つ(下グラフ)。

しかも、高い抗酸化力で、美白のサポートをしてくれる。

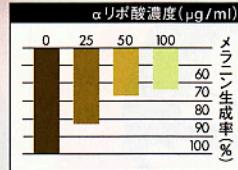
「αリポ酸はビタミンCやE、CoQ10(コエンザイムQ10)などの再生を促し、抗酸化作用を底上げする。αリポ酸やCoQ10を併せてのむと、体調と肌質がよくなり実感する人が多い」と北青山Dクリニックの阿保義久院長は話す。

αリポ酸でメラニンが作られに

B



C



αリポ酸はメラニン合成を抑える
B16メラノーマ細胞というメラノサイトの培養株に、αリポ酸を与えた場合と与えない場合を比較した。αリポ酸はメラニン合成を抑え、100μg/ml与えた場合で約4割減だった。(データ:オリザ油化)



ピーリングコスメ

3. マイクロ ソリューションズ

リファインング ピーリング プログラム
21個入り 2万6250円 21日間の美容液状のピーリングコスメで、1日ずつ小分けされている。グリコール酸8%、pH3.5。配合のLアルギニンが肌への刺激を抑える。マイルドな使い心地が特徴だ。問/シャネル ☎0120-52-5519

4. リサーフェイスピール

ローション クロス8枚、アクション クリーム48g、ふき取り専用クロス25枚、トリートメント クリーム30mlなどがセットで2万1000円 週2回、4週間の使用が自らのホームケア用ピーリングセット。グリコール酸4%配合。問/ランコム ☎03-3433-4927



リポ酸とCで
メラニン対策
ピーリングで
肌リフレッシュ



αリポ酸は患者にも好評
阿保義久院長
北青山のクリニック(東京都港区)
☎03-5411-3555

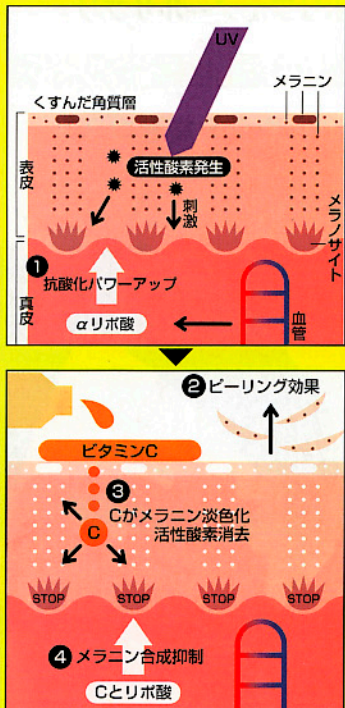


くすみや美白にピーリングは最適
安藤信裕所長
シャネル化粧品技術開発研究所

αリポ酸は水溶性と脂溶性を併せ持つので、いたるところで抗酸化力を発揮し、紫外線のダメージを防ぎ、美白効果をもたらします。右は同クリニックオリジナルのαリポ酸

ピーリングで角質が薄くなると、美白成分が浸透しやすくなるメリットがある。早く美白したいときは、美白コスメとピーリングコスメを組み合わせる使用のが非常に効果的です。

くすみジミが
この組み合わせで
消えるわけ



① αリポ酸の抗酸化力が活性酸素を消去、②ピーリングコスメがくすんだ角質をはがす、③ビタミンCコスメがメラニンを淡色化、④ビタミンCとαリポ酸がメラニンの合成を抑制——四つの効果でくすみジミが消えていく。

〈サプリ&コスメで美白〉
くすみが目に見えて消えた!

3日ですべすべ肌に
2週間で全体に色白に!

Kさん43歳女性 目立つシミ 227.9mm²→195.8mm²
ピーリングと聞き、「痛いのかしら!」と思ったのですが、痛みもなく、3日目は肌がつるつるした感じになりました。ビタミンCクリームはしっとり肌感が落ち着く実感。サプリのおかげか、疲れも感じにくかったです。



全体的に色黒でくすんでいたが、3週間のシミ対策プログラムで、全体的に肌色が明るくなった。

"1回使いきり"は十分な量
たっぷり使えました

Hさん33歳女性 目立つシミ 246.9mm²→204.2mm²
1回使いきりのピーリングコスメのかわいいうち。でも中身はたっぷり。ビタミンCクリームとの重ね塗りのせいか、部分的に特に白い部分が出てきた。全体的にも非常に白くなり驚きです。



実験に使用したのは、「リポα100」+「マイクロソリュションズ リファイニング ピーリング プログラム」+「ディープインパクト フォースリヴァイブ」+「Q10AA」

くすみの肌状態にしたなら、今あるメラニンを追い出してしまおう。これにはグリコール酸などによるピーリングが有効だ。この秋は改良により、高濃度でしかも肌に刺激なくセルブピーリングできるグリコール酸の新製品が登場している。その一つがシャネルのグリコール酸8%の集中ケアセット。「グリコール酸とともにアルギニンというアミノ酸を配合して、酸の刺激を抑えて使いやすいとした」と、シャネルの化粧品技術開発研究所の安藤信裕所長。使い心地もいい。

そして、仕上げには、角質のメラニンを淡色化して肌色を明るくするビタミンC系のコスメをお薦めはAPPSという新型の誘導体タイプだ。

APPSは浸透性が高いので美顔器を使わなくても、従来の誘導体を美顔器で導入した場合に近い効果がある。肌をかさつかせない点もうれしい。

αリポ酸サプリ

A. α-リポ酸

90粒入り1260円 1日目分量3粒中にαリポ酸100mgを配合。問/ファンケル ☎0120-750-210

B. VE・アルファリポ酸

90粒入り2袋6300円 1日目分量6粒中にαリポ酸100mg、ビタミンC 500mg、ビタミンE 50mg配合。問/日本メナード ☎0120-164601

C. リポα100

90粒入り4410円 1日目分量3粒中にαリポ酸100mg、代謝を促すLカルニチンや分岐鎖アミノ酸配合。問/ロート製薬 ☎06-6758-1230



ビタミンCコスメ

1. ジュディシュプリ

パウダー0.3g×4本、美容液50ml 1万9740円 ビタミンC誘導体APPS配合の美容液。パウダー状のAPPSに美容液を混ぜて使う。1本を1週間で使い切るを目安に。問/ドクタープロダクツ ☎0120-109-996

2. ディープインパクト フォースリヴァイブ

30g 7140円 APPS配合のクリーム。保湿成分ムコ多糖類や抗酸化成分フラベンなどを配合。しっとりとした感触だが、肌なじみはよく、べたつかない。秋冬の乾燥対策にもおすすめ。問/エクスポーテ ☎0120-36-1428

