



「老化を防ぐ」3大サプリ

まずは試そう。からだが喜ぶ納得サプリ

α-リボ酸とコエンザイムQ10は、相乗効果で効果抜群ということがお分かりいただけたかと思います。それを反映するように、市販のサプリメントも、α-リボ酸にコエンザイムQ10を配合した商品がたくさんあります。



飲みやすくコンビニでも買える

α-リボ酸100mg α-リボ酸100mgをオレンジ果汁で飲みやすく。ビタミンB₁、ビタミンB₆、葉酸などを配合。ウォーキング前に飲むのもいい。¥231(1本100ml) / 伊藤園 ☎03-5371-7110



ダイエットをしたい人に

メタボリック メタブロミンダイエット 2袋でα-リボ酸20mgのほか、コエンザイムQ10(20mg)、L-カルニチン100mg、クレアチン、チロシンを配合。¥3,990(40袋、約4週間分) / メタボリック ☎03-5410-6011



α-リボ酸が2粒で200mg

α-リボ酸 1日2粒でα-リボ酸が200mgとれる。本品は他の配合物が少ないので、α-リボ酸だけをとりたい人におすすめの商品。¥5,040(60カプセル、約1ヵ月分) / マンナンファーズ ☎0120-20-6071



体内吸収力をアップした

D-Clinic+Formula ALLin α-Lipoic Acid α-リボ酸(3粒100mg)にビタミンC・E、ビタミンB₆、葉酸などを、さらにバイオペリンを配合し高い吸収力を実現。¥8,400(90粒、約1ヵ月分) / アークワイズ ☎03-5411-8225



美容に強い味方

ALAキレイ アラキレイ α-リボ酸(8粒100mg)のほか、ビタミンC、コラーゲン生成をサポートするグルコサミン、ブドウ種子エキスなど7種類の栄養素を配合。¥4,410(80粒、約3週間分) / ナチュメディカ ☎0120-340-484



CoQ10の高い吸収力で

スーパーコエンザイムQ10 2粒でコエンザイムQ10が100mgとれ、さらにバイオペリンを加えることで吸収力もアップ。ビタミンE、ビタミンB群(4種)も配合。¥7,140(40粒、約3週間分) / マンナンファーズ ☎0120-20-6071



2つのタイプから選ぶ

美活工房リボQ10B リボα100D リボQ10は若々しさの追求に、α-リボ酸とコエンザイムQ10(ともに3粒30mg)、インフラボン、ピオチンを、リボα100は若返りとともに運動効果を高め、α-リボ酸(3粒100mg)にアミノ酸(BCAA)、L-カルニチンなどを配合。¥4,410(90粒、約1ヵ月分) / ロート製薬 ☎03-5442-6020(東京)、☎06-6758-1230(大阪)



パワフルな抗酸化力

D-Clinic+Formula SUPER CoQ10 コエンザイムQ10(4粒120mg)に、ビタミンE、トコトリエールを配合。吸収性も高め、抗酸化力を高める。¥8,400(60粒、約1ヵ月分) / アークワイズ ☎03-5411-8225



歯の健康も考えて

コエンザイムQ10 かむタイプ コエンザイムQ10(1粒100mg)をかむことで体内吸収を高め、歯肉の表面に付着、歯周病対策にもいい。葉酸、レンチンなども配合。¥4,935(30粒、約1ヵ月分) / ナチュメディカ ☎0120-340-484