

日帰り手術

時間や費用が節約できる上、医療技術の進歩で患者の体への負担も最小限に。

医療先進国アメリカでは70%以上の手術が日帰りで行われているという。日本でも近年、日帰り手術を行う医療機関がどんどん増えている。

「日帰り手術は、入院時間や医療費の軽減はもちろん、体への負担も最小限です。患者本位のシステムです。これまで手術を受けると1~2週間は入院するのが当たり前でしたが、日帰り手術なら術後数時間休むだけで家に帰れます。また、入院設備のある病院だけでなく、クリニックで行えるのもメリットの一つ。日帰り手術は今後日本でも主流になっていくと考えられています。」(北青山Dクリニック院長・阿保義久先生)

ただし日帰り手術は、疾患の見極めと患者の健康状態が重要に。そこで阿保先生に、日帰り手術を受ける際の注意点などについて伺った。

日帰り手術のできる病気

乳腺腫瘍、乳がん、下肢静脈瘤、
そけいヘルニア、胃がん、
大腸・食道のポリープ&初期がん、
子宮頸ポリープなど

[日帰り手術のメリット]

1 医療費が安い

入院費用がかからないため、自己負担の医療費が大幅に軽減できるだけでなく、従来に比べて治療費が2~5割ほど安くなる場合も。急な出費への不安も少ない。



2 翌日から仕事に復帰

午前中に手術を受けたら、夕方には家に帰れるので、デスクワークだけなら翌日から出社可能。何日も休まずに仕事に復帰できるので、働いている人には安心。



3 体への負担が軽い

日帰り手術は麻酔や切開を最小限に抑え、抜糸の必要のない最新の糸で縫合するなど体への負担が少ない方法で行われる。受ける側にとっても精神的負担が少ない。

[日帰り手術ができる人]

1 手術に耐えうる健康状態である

たとえ、高血圧や糖尿病の人、高齢者でも普通に日常生活を送れる健康状態なら、受けることが可。麻酔に反応しやすい人は、場合によっては受けるのが難しいこともあるので医師に相談を。

2 医師の指示が守れる人

日帰り手術では、経過管理は自分の責任で行うことに。術後の医師の指示はきちんと守ることが大原則。これを守れないと、傷口が開いたり合併症を起こす危険を招くことになるので注意。



3 家族や職場のサポートがある

いくらずくに仕事に復帰できるからといっても、翌日からいきなり激しい作業や長時間の労働はクーパー。家族や職場の人々にきちんと理解してもらって、助けられることも大切な条件。

[日帰り手術のスケジュール]

初診

日帰りといっても行っていきなり手術が受けられるわけではない。まずは初診の予約を入れ、医師に診察してもらってからスタート。



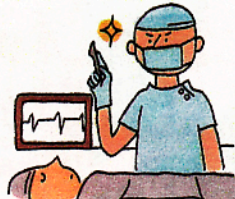
検査

症状の検査のほかに、採血、レントゲン、心電図などをとって健康状態もチェック。検査は初診時に行うことも、後日改めて行うこともある。



手術

手術は基本的に午前中に行う。術後は院内の回復ベッドで4~5時間安静にして経過を確認してから帰宅。帰宅後は家でも安静に。



通院

手術後は一般的に数回ほど病院に通って手術痕の管理がきちんとできているか医師が確認。抜糸の必要がない場合は1回で済むことも。



術後はきちんと休んで経過を自分で管理できれば、日帰り手術にはメリットがいっぱい。

Pick Up

各メーカーの女性向けサイトには役立つ情報がいっぱい!

生理用品のブランドとして聞いたことのある名前のついたサイト、実は、ここには使える情報が満載。月経前のアドバイスや、ドクターガイドなど、まるで女の駆け込み寺のよう。モニター募集などおトクな情報もあるから、まだ知らない人はとりにあえずアクセスを。



elis street

<http://www.elis-st.com>

毎月2回更新の「リアルタイムアンケート」では、友人同士でもなかなか聞けない話題、例えば、「生理中のおいし」などについての本音が聞ける。肩こりや腰痛の解消法など、医師からのアドバイスも役立つ。



Happy Whisper

<http://www.happywhisper.com>

月経を快適に、女性が一月をハッピーに過ごせるよう「ハッピーサイクル」を提案。最終月経と月経周期を入力することで、今の自分が排卵期かPMS期にあるかなどを教えてください。生活上のアドバイスも参考になる。



ロリエ Women's Health

<http://www.kao.co.jp/laurier>

月経の悩み、セックス、不妊症に至るまで、女性のさまざまな体の悩みについての相談室が充実。バックナンバーをさぐればあなたの悩みの解決法が必ず見つかるはず。かわいイラストつきの基礎体温表なども使える。