

キーワード別に突撃取材!

話題のセラピー コレってどんなの? 実態調査!

最近流行だとは聞くけど、具体的にはどんなものかわからない! そんな話題のリセットセラピーを中心に、その実態取材してきました。

ホメオパシー

毒をもって毒を制す!? 英国王室も認めた自然療法

ホメオパシーで使われる薬は「レメディ」と呼ばれ、鉱物、植物、動物など自然界にあるものが中心。例えば不眠にはコーヒーのレメディを使います。そうして症状を促進させ、その症状を出しきることで自然治癒力を高めるのです。ヨーロッパではごく一般的な療法で、英国王室も取り入れています。



↑同じ症状があらわれていても、原因はその人によって違うと考え、処方されるレメディもそれぞれ。そのため症状の原因を探る必要があるのでカウンセリングは通常の病院よりも長く行われます

●赤坂ロイヤルクリニック ☎090-1048-1028、☎042-394-7733 (7:00~20:00) 港区赤坂7-6-15 赤坂ロイヤルビルA-302 <http://www.homeopathy.jp/> ☎8:30~20:30(完全予約制) 日祝、不定 赤坂駅より徒歩10分 初診料 ¥15000 (レメディ代込み)

↓いま現在唯一のキレーション手段がキレート剤点滴。キレート剤のほか、血流をスムーズにするヘパリン、ビタミンC、ビタミンB群などが成分



30分間の点滴中は雑誌を読むのもアメをなめるのも自由。1回だけでもそう快感を感じたり、皮膚にハリが出る実感する人も多い。血圧が下がったり冷え症が緩和されたりという効果もあり。重篤な副作用はなし

●北青山Dクリニック ☎03-5411-3555 渋谷区神宮前3-7-10 <http://www.dsurgery.com/> ☎9:00~20:00、土~18:00 日祝、不定 赤坂外苑駅より徒歩3分 初診料 ¥10500

体内毒素 **生活習慣の悪化** **免疫力の低下**

●費用の目安
市販のレメディはひとピン ¥2000前後。初心者にも使いやすい基本の30~40種類のレメディが入ったキットは ¥10000~15000程度。

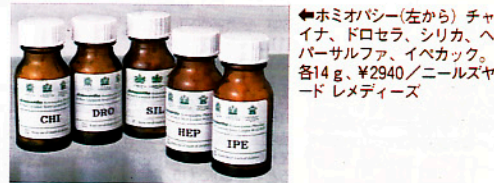
●期間の目安
レメディを摂取して10分後に、あっという間に症状の回復がみられる場合もありますが、慢性的な症状や難病の場合は半年以上かかる場合もあり、さまざま。

Q. レメディはなぜ効くの?

A. それぞれのレメディに対応する症状は、ホメオパシーにたずさわる人々が実際に服用し、症状の改善がみられたものから体験的に学んできたもの。ホメオパシーが医学的にきちんとまとめられたのは約200年前ですが、その起源は約2000年前「医学の父」と呼ばれたヒポクラテスの同種療法にあるといわれています。長い歴史が証明してきた療法ともいえます。

Q. ひとりで始められる?

A. レメディ辞典のようなものを使って自分に合ったものを探せばOK。万が一、間違ったレメディを飲んでしまっても副作用はなく、摂取して問題のある成分は含まれていないから安心。一時的に症状が悪化してしまう場合は、そのあとに症状が回復する兆しとも考えられます。



←ホメオパシー(左から) チャイナ、ドロセラ、シリカ、ヘパサルファ、イベカック。各14g、¥2940/ニールズヤードレメディーズ



↑乳糖に成分を含ませたレメディ。含まれる成分は10の60乗から200万乗倍に薄められています。ほかに液状のレメディもあり

レメディとその効果

レメディは3000種類以上あり、対応する症状もさまざま。ここにあげたのは一例です。

レメディ	効果が期待される症状
ブライオニア	空げき、頭痛、便秘、頭痛をとまらぬ生理痛、関節痛など
イグネシア	失恋、別れ、死別、深い悲しみ、ヒステリーなど
ナックス・ボミカ	食べすぎや飲みすぎ、二日酔い、消化不良、短気、便秘、おう吐など
シリカ	トゲが刺さったとき、目にごみが入ったとき、感染症や傷部の治療、便秘
アーニカ	事故、ケガなどの身体的負傷や心的外傷、時差ほけなど
ライコポディウム	心配性からくる下痢、上がり症など
シビピア	ホルモンの乱れからくる生理痛、イライラ、冷え症など
イベカック	吐きけ、偏頭痛による吐きけ、出血など

体内毒素 **生活習慣の悪化** **免疫力の低下**

●費用の目安
キレート剤点滴と保険はきかないので、1回1万円を超す医院が多い。さらに、効果を期待するには10回以上の点滴が必要。

●期間の目安
キレート剤点滴の場合1週間に1、2回のペースで最低10回以上。有害金属を排出できたかどうかの効果のほどは、体内年齢検査や血管年齢検査などではかる。

だれでもたまって! 金属系有害物質をチェック!

「本当に有害金属がたまっているの?」という人は、まずは毛髪を使って自宅で手軽に検査できる「毛髪ミネラル検査」を試してみよう。体内にたまった有害金属が毛髪にあらわれるのを利用した検査です。



ら・べるびい予防医学研究所 ☎0120-117-424 <http://www.LBV.jp> ※毛髪検査は ¥10500

→検査に必要なのは0.2g(約150本)。専用の封筒に入れ、質問表とともに返送します

→約2週間後に検査の結果が半判。「有害ミネラル」「必須ミネラル」などの測定値とともに、栄養素のアドバイス表、献立アドバイスなどが送られてくる。このデータをもとに電話でのアドバイスもしてくれます



キレーション

肌のトラブルのもとになる 体内の有害金属を取り除く

水道水や排気ガス、ジャンクフードなどがももて体内に蓄積されるのが、カドミウム、水銀、ヒ素などの有害金属。これが多くなると、肌のトラブルや体の疲れなどを引き起こすことになってしまう。それを取り除いて体をリセットするのがキレーション。

過多 炭水化物 脂質 糖質

不足 ミネラル ビタミン

↑生きていくのに欠かせない五大栄養素。現代人は炭水化物、脂質、糖質の3つがとりすぎなのに対して、ミネラルやビタミンが慢性的に不足しているといわれています。

- ### 予防策
- 1 魚介類など亜鉛、セレンウムを多く含む食生活を
 - 2 ミネラルをたくさん含む水をとる
 - 3 サプリメントで足りない栄養を補う
 - 4 有害物質を排出するために、汗をかく
 - 5 点滴で体内をリセットする